

Psychotraumatologische Fall- und Fachberatung

Seit mehreren Jahren berate und begleite ich jeweils bedarfsgerecht und situationsbezogen Fach- und Führungskräfte in ihrer verantwortungsvollen Arbeit im Umgang mit (schwerst-)traumatisierten Menschen unterschiedlichen Alters. Gemeinsam nähern wir uns einem systemischen und psychotraumatologischen Fallverstehen und erarbeiten ressourcen- und lösungsorientiert professionelles Handwerkszeug, mit dem Sie in Ihrem jeweiligen Arbeitsfeld kompetent und sicher handeln können.

Qualifikationsprofil

- Psychologin - B. Sc., M. Sc. Psychologie cand./ Heilkundliche Psychotherapie
- staatlich anerkannte Sozialpädagogin, staatlich anerkannte Erzieherin
- Fachberaterin für Psychotraumatologie
- Systemische Therapeutin und Beraterin mit Supervisionsausbildung und Mediationsfortbildung
- Hypnotherapieausbildung
- Therapiebegleithundeteam
- Mitglied in den Fachverbänden: Bund deutscher Psychologen (BDP), Verband freier Psychotherapeuten und Psychologischer Berater (VfP), Systemische Gesellschaft (SG), Wismarer Therapiehundeverein

Expertise

- Über 25 Jahre ambulante Kinder- und Jugendhilfe (z. B.: Sozialpädagogische Familienhilfe, aufsuchende Familientherapie, Vorschulerziehung, offene Kinder- und Jugendarbeit, Kinder- und Jugendnotdienst), davon 15 Jahre Individualpädagogische Hilfen, Einsatz des Therapiehundes.
- 5 Jahre ambulante Behindertenhilfe (Begleitung seelisch und körperlich erkrankter und behinderter Menschen und Fachberatung bei herausfordernden Fallverläufen), Therapiehundeeinsatz.
- Seit 2010 Seniorenberatung- und -begleitung mit tiergestützten Interventionen im Einzel- oder Gruppensetting und Systemische Fachberatung zum Fallverstehen.
- Über 11 Jahre stationär und teilstationär Abteilung für Psychotherapeutische Medizin mit ambulant betreutem Wohnen und Psychosomatische Reha-Klinik (Tiefenpsychologische und Systemische Einzel- und Gruppentherapie, hypnotherapeutische Verfahren, Systemische Familientherapie, Familienaufstellungen, Entspannungsverfahren und Logotherapie, Traumafachberatung- und -therapie). Hundegestützte Psychotherapie im Einzel- und Gruppenkontext.

Psychologische Praxis • Silke Sack • Lindenstraße 5 • 21521 Aumühle

Mail: silke.sack@selbst-und-wirksam.de

Mobil: 0162 2387708 • Tel.: 04104/96 28 230 • Fax: 04104/ 96 28 231